

ASiantuntijalausunnot:

”Jääkiekko on monipuolista liikunnallista taitoa vaativa laji. Oikeassa iässä tehty määrätietonen, suunnitelmallinen, ikäkausikohtaisesti oikeita asioita painottava harjoittelu takaa sen, että jääkiekkoilijan alku voi myöhemmässä ikävaiheessa hyödyntää parhaalla mahdollisella tavalla myös lajilahjakkuutta. Lasten ja nuorten urheiluvalmennuksen perusteet-kirja antaa sinulle VALMENTAJA, konkreettisia eväitä siihen, kuinka sinun pelaajasi voi olla entistä parempi urheilija ja jääkiekkoilija.”

Jukka Lamminaho, koulutuspäällikkö, Jääkiekkoliitto

”Kirja on kattava kuvaus lasten ja nuorten urheiluvalmennuksen tärkeistä asioista. Asioita esitellään ja käsitellään huolellisesti ja kokonaisvaltaisesti. Kirjan sisältö tasapainoilee taitavasti teoreettisen perustiedon ja käytännön valmennusvinkkien välillä. Kirja sopii kaikille, jotka haluavat pureutua lasten urheiluvalmennukseen pintaa syvemmälle.”

Pasi Mäenpää, kehitysjohtaja, Nuori Suomi ry.

”Uusi Nuoren urheilijan ravitsemus-kirja tulee tarpeeseen. Nuorten urheilijoiden, heidän vanhempiensa ja valmentajien tueksi saadaan nyt kattava teos tämän ajan tietoa muun harjoittelun tueksi. Oikea ravitsemus tukee nuorta urheilijaa jaksamaan koulussa, saleissa ja kentillä harjoittelun ja arjen keskellä. Suomen Valmentajat ry tekee yhteistyötä VK–Kustannuksen kanssa.

Suosittellemme kirjaa kaikille lasten ja nuorten urheilijoiden vanhemmille, ohjaajille ja valmentajille päivittäisen valmennuksen ja harjoittelun tueksi.”

Pekka Potinkara, toiminnanjohtaja, Suomen Valmentajat ry.